

# Handleiding: tools om kans op lymfoedeem van het been na klieruitruiming in het bekken te bepalen

## Inleiding

Er bestaan veel methoden om lymfoedeem op te sporen. Elke methode evalueert een bepaald kenmerk van lymfoedeem, zoals het volume, extracellulair water, dikte van de huid en vochtgehalte van de huid en onderhuids weefsel.

Er werden veel wetenschappelijke studies uitgevoerd bij personen met lymfoedeem in het bovenste lidmaat. Echter deze resultaten kunnen niet zomaar vertaald worden naar het onderste lidmaat.

Daarnaast vertoont het (beperkte) wetenschappelijk onderzoek over het opsporen van been lymfoedeem heel wat beperkingen (zoals kleine steekproef, slechts één meetmethode onderzocht). Daarom werd een prospectief observationele studie uitgevoerd met als doel te bepalen welke meetmethode of combinatie ervan de beste nauwkeurigheid heeft voor het vroeg opsporen van been lymfoedeem.

## Wie

De tools kunnen gebruikt worden voor het opvolgen van patiënten die chirurgie ondergaan hebben voor prostaat -of blaaskanker en daarbij kans lopen op het ontwikkelen van lymfoedeem van het been.

## Wat

Er werd onderzocht welke (combinatie van) meetmethode(n) het meest diagnostisch accuraat zijn om been lymfoedeem te detecteren. Drie verschillende combinaties van meettools voor het opsporen van been lymfoedeem werden ontwikkeld. Deze combinaties bevatten twee bio-impedantietoestellen en de pitting test:

- 1) SOZO (L-Dex) + pitting test
- 2) SOZO (R0 arm/ R0 been ratio) + pitting test
- 3) InBody (ECW been) + pitting test

## Waar

In elk gespecialiseerd lymfoedeem centrum of elke (kinesitherapeutische) praktijk die een of beide bio-impedantietoestellen ter beschikking heeft, kunnen deze tools gebruikt worden.

## Hoe

Nadat u uw patiënt gemeten heeft, kan u de resultaten van de meting in de tool ingeven en deze berekent de kans op lymfoedeem voor het desbetreffende been. De tool gebruikt een baseline meting (= meting voor de operatie) als referentie gezien de kans op bilateraal lymfoedeem en het andere been dus niet als referentie kan gebruikt worden.

U kiest een van de drie tools die u wenst te gebruiken. In de tool vindt u twee tabbladen: 'Uitleg' en 'Resultaat'.

In het eerste vindt u de beschrijving van de velden en hoe u de tool kan gebruiken om tot het resultaat te komen. In het tweede kan u de resultaten van uw meting ingeven, waarna u het resultaat bekomt.

Het was in dit onderzoek omwille van statistische redenen niet mogelijk om een afkappunt (of cutoff) te bepalen voor het opsporen van lymfoedeem.